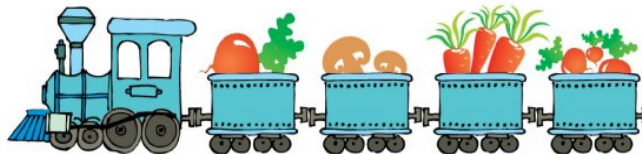


Jídelníček

od 12.10.2026 do 16.10.2026



Pondělí 12.10.2026

- přesnídávka** Pomazánka avokádová s vejcem, Pastervecký chléb, Švestky, Čaj
obsahuje alergenů: 01a,01b,01c,03,07
- Oběd** Polévka kapustová s bramborem, Penne s kuřecím masem a sušenými rajčaty
obsahuje alergenů: 01a,07
- Svačina** Pomazánka vitamínová, Chléb, Kedlubna, Nápoj ovocinek
obsahuje alergenů: 01a,01b,03,07

Úterý 13.10.2026

- přesnídávka** Domácí vlašáček s jablky, Rohlík, Jablko, Mléko
obsahuje alergenů: 01a,03,06,07
- Oběd** Polévka fazolová s mrkvičkou, Domácí buchty plněné mákem, Nesquik
obsahuje alergenů: 01a,03,07,09
- Svačina** Pomazánka holandská česneková, Kořenový chléb, Paprika, Čaj
obsahuje alergenů: 01a,01b,01c,01d,03,06,07

Středa 14.10.2026

- přesnídávka** Sýrové tousty, Zelená okurka, Kapučínek
obsahuje alergenů: 01a,06,07
- Oběd** Polévka z rybího filé s housičkou, Superkarboš, Bramborová kaše, Kompot třešňový
obsahuje alergenů: 01a,03,04,06,07
- Svačina** Pomazánka z červené řepy, Bagetka žitná, Hruška, Džus
obsahuje alergenů: 01a,01c,07

Čtvrtek 15.10.2026

- přesnídávka** Kukuřično - jáhlová kaše s lesním ovocem, Čaj
obsahuje alergenů: 01,01d,07,08d
- Oběd** Polévka slepičí s tarhoňou, Vepřová kýta na divoko s boubami, Rýže basmati parboiled
obsahuje alergenů: 01,01a,03,09
- Svačina** Pomazánka čočková, Pletýnka, Hroznové víno, Čaj
obsahuje alergenů: 01a,03,06,07

Pátek 16.10.2026

- přesnídávka** Koblížek, Banány, Horká čokoláda
obsahuje alergenů: 01,07
- Oběd** Polévka batátová krémová, Segedínský guláš, Knedlík s červenou quinoí
obsahuje alergenů: 01a,03,07,09
- Svačina** Pomazánka tvarohová s pórkem, Burákový chléb, Cherry rajčata, Čaj bylinkový
obsahuje alergenů: 01a,01b,05,07

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	05	Arašidy (podzemnice olejná)
	01b	Obiloviny - žito	06	Sójové boby (sója)
	01c	Obiloviny - ječmen	07	Mléko
	01d	Obiloviny - oves	08d	Skoř. plody - kešu ořechy
	03	Vejce	09	Celer

sestavila vedoucí ŠJ H. Báníková a hlavní kuchařka J.Paníčková - změna vyhrazena -
Kolektiv školní kuchyně vám přeje DOBROU CHUŤ