

Jídelníček

od 19.10.2026 do 23.10.2026



Pondělí 19.10.2026

- přesnídávka** Šlehaný tvaroh s lesním ovocem a cereáliemi, Čaj
obsahuje alergenů: 07
- Oběd** Polévka česnečka s kroupami, Hrachová kaše, Opékaný párek, Chléb, Okurka steril.
obsahuje alergenů: 01,01a,01b,06,07,09
- Svačina** Pomazánka vajíčková s jarní cibulkou, Rohlík, Švestky, Čaj ovocný
obsahuje alergenů: 01a,03,06,07

Úterý 20.10.2026

- přesnídávka** Maminčina pomazánka - ochutnávka, Chléb špalda - jablko, Hruška, Obilný nápoj - Caro
obsahuje alergenů: 01a,01b,01e,03,06,07,10
- Oběd** Polévka hovězí s kapáním, Kuřecí kousky v hořčičné omáčce, Brambory s pažitkou
obsahuje alergenů: 01a,03,06,07,09,10
- Svačina** Bylinková lučina, Bagetka žitná, Paprika, Džus
obsahuje alergenů: 01a,01c,07

Středa 21.10.2026

- přesnídávka** Pomazánka kečupová s tvarohem a vejci, Pastervecký chléb, Hroznové víno, Mléko
obsahuje alergenů: 01a,01b,01c,03,07
- Oběd** Polévka dýňová s krutony, Tatranská kotleta, Opékaná tarhoňa
obsahuje alergenů: 01,01a,06,07,09
- Svačina** Pomazánka z rybiček, Chléb, Karotka, Mošt
obsahuje alergenů: 01a,01b,04,07

Čtvrtek 22.10.2026

- přesnídávka** Mrkvové řezy, Banány, Horká čokoláda
obsahuje alergenů: 01a,03,07
- Oběd** Polévka pšmenková, Omáčka koprová, Vejce vařená, Celozrnný knedlík
obsahuje alergenů: 01,01a,03,06,07,09,10
- Svačina** Pomazánka šunková s jablkem, Kořenový chléb, Cherry rajčata, Voda s meduňkou
obsahuje alergenů: 01a,01b,01c,01d,06,07

Pátek 23.10.2026

- přesnídávka** Pomazánka sýrová s celerem, Burákový chléb, Jablko, Ochucené mléko
obsahuje alergenů: 01a,01b,05,07,09
- Oběd** Polévka zelňačka, Kuřecí stehno na tymiánu a cibuli, Divoká rýže, Zeleninová obloha
obsahuje alergenů: 01a,06,07
- Svačina** Rohlík s máslem, Zelená okurka, Čaj bylinkový
obsahuje alergenů: 01a,06,07

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek
	01a	Obiloviny - pšenice
	01b	Obiloviny - žito
	01c	Obiloviny - ječmen
	01d	Obiloviny - oves
	01e	Obiloviny - špalda
	03	Vejce

04	Ryby
05	Arašidy (podzemnice olejná)
06	Sójové boby (soja)
07	Mléko
09	Celer
10	Hořčice

sestavila vedoucí ŠJ H. Báníková a hlavní kuchařka J.Paníčková - změna vyhrazena -
Kolektiv školní kuchyně vám přeje DOBROU CHUŤ